

CAMINHADA - CUT 2019

NOME	PROVA	LOCALIDADE	EQUIPA
Adriana Ferreira	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
Alexandra Vivas	Caminhada 12 Km	setubal	
ALEXANDRE FLORINDO	Caminhada 12 Km	OEIRAS	AROO
Alice Gesteiro	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Siga
Alice Julião	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Siga
Ana Araújo	Caminhada 12 Km	Alenquer	
Ana Barreto	Caminhada 12 Km	Odivelas	#tiraorabodosofa
Ana Bela Perera	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Quinta das Nogueiraa
Ana Carmo	Caminhada 12 Km	Alcobaça	OriGens
Ana Cordeiro	Caminhada 12 Km	Loures	Runners da povoa de santa iria da azoia
Ana Costa	Caminhada 12 Km	Lisboa	FRA
Ana Couto	Caminhada 12 Km	SANTARÉM	
Ana Fernandes	Caminhada 12 Km	Entroncamento	
Ana maria Frazao	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Siga
Ana Martins	Caminhada 12 Km	PAREDES	Nocturnos de Paredes
Ana Montez	Caminhada 12 Km	Alcanhões	Alcanhões
Ana Paula Lourenço	Caminhada 12 Km	Loures	Montes Saloios Trail Team
Ana Pereira	Caminhada 12 Km	Óbidos	
Ana Rebelo	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	clube de atletismo de obidos
Ana Rita Costa	Caminhada 12 Km	Leiria	
Ana Rita Ds Gomes	Caminhada 12 Km	Lisboa	
Ana Rita Francisco	Caminhada 12 Km	amadora	Vargas
Anabela Pereira	Caminhada 12 Km	Alcobaça	Camheiras do Oeste
ANDREIA FLORINDO	Caminhada 12 Km	Oeiras	AROO
Andreia Morgado	Caminhada 12 Km	Póvoa de Varzim	Los Caribeños
Andreia Santos	Caminhada 12 Km	Coimbra	Los Caribeños
Ângela Sousa	Caminhada 12 Km	Pinhal novo	
Angelino Fernandes	Caminhada 12 Km	Entroncamento	
Bárbara Alves Lopes	Caminhada 12 Km	Sintra	
Carla Gonçalves	Caminhada 12 Km	Ourém	
Carla Ramalho	Caminhada 12 Km	Loures	Serrinhas
Carlos Garcia	Caminhada 12 Km	Bombarral	Super Run team
Carmen Pereira	Caminhada 12 Km	Santarém	
Carmen Ramalho	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Carmen Rosado Hurtado	Caminhada 12 Km	ALMENDRALEJO	
Carolina Braga	Caminhada 12 Km	Ilhavo	
Carolina Guerreiro	Caminhada 12 Km	Nazaré	É O QUE É!
Carolina Serro	Caminhada 12 Km	Faro	Algarviana Team
Catarina Santos	Caminhada 12 Km	Santarém	
Catarina Vitorino	Caminhada 12 Km	Azambuja	Caracol Trail Team
Cátia Neves	Caminhada 12 Km	Leiria	
Célia Filipe	Caminhada 12 Km	Loures	Serrinhas
cidalia costa	Caminhada 12 Km	caldas da rainha	clube de atletismo de Óbidos
Cidália Silva	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Casa do Sport Lisboa e Benfica nas Caldas da Rainha
Cláudia Barroso	Caminhada 12 Km	Cascais	Clube Futebol de Sassoeiros
claudia gomes	Caminhada 12 Km	portimão	Algarviana Team
CLAUDIO FONSECA	Caminhada 12 Km	LOURINHA	MANOS
Conceição Silva	Caminhada 12 Km	Sintra	Sintra
Daniel Coelho	Caminhada 12 Km	Santarém	
David Afonso	Caminhada 12 Km	Lisboa	Rogaines
Dina Cruz	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Dina Ferreira	Caminhada 12 Km	PAREDES	Nocturnos de Paredes
Diogo Cunha	Caminhada 12 Km	Leiria	Leiria
Dora Pires	Caminhada 12 Km	Almada	SS CGD
Eduarda Faria	Caminhada 12 Km	Braga	
Eliana Reis	Caminhada 12 Km	Elvas	Barbaris Team
Elisabete Correia	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Elsa Fernandes	Caminhada 12 Km	Caldas	
Emanuel Sebastião	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	US das Caldas
Fábio Pereira	Caminhada 12 Km	Alcobaça	
Fátima Catroga	Caminhada 12 Km	Abrantes	Charmosos trail team
Fátima Frazão	Caminhada 12 Km	Sintra	Sintra
Felisbela Morais	Caminhada 12 Km	Coimbra	Individual
Fernando Monteiro	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
Fernando Nunes	Caminhada 12 Km	Alcobaça	

CAMINHADA - CUT 2019

NOME	PROVA	LOCALIDADE	EQUIPA
Filipa Justino	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Filipe Rebelo	Caminhada 12 Km	Alcobaça	HCT Running Team
Filipe Tavares	Caminhada 12 Km	Ilhavo	
Flavia Timoteo	Caminhada 12 Km	Obidos	CLUBE ATLETISMO DE OBIDOS
Gonçalo Silva	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Walk4Fun
Guilherme Delgado	Caminhada 12 Km	Alcobaça	Bárrio
Helena Cabral Caiiro	Caminhada 12 Km	Beja	
Helena Judas	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	É O QUE É!
Henrique Sacadura	Caminhada 12 Km	Sintra	Rogaines
Hugo Henriques	Caminhada 12 Km	Caldas Rainha	Super Run Team
Idalina Dionisio	Caminhada 12 Km	caldas da rainha	Walk4Fun
Inês Abreu	Caminhada 12 Km	Malveira	
Inês Quental Miguel	Caminhada 12 Km	Torres Vedras	É O QUE É
Isabel M Franco Vazquez	Caminhada 12 Km	Almendralejo	
Isabel Maria D'Azevedo Claro	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Ivânia Santos	Caminhada 12 Km	alcobaça	
Ivo Ferreira	Caminhada 12 Km	Póvoa de Varzim	Los Caribeños
Ivone Menino	Caminhada 12 Km	Bombarral	
Joana Lopes	Caminhada 12 Km	Coimbra	
João Bernardes	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
João Cascão	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
João Couto	Caminhada 12 Km	SANTARÉM	
João Leitão	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
João Pedro	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
João Torres	Caminhada 12 Km	Lisboa	Lisboa
João Vitorino	Caminhada 12 Km	Azambuja	ADC Tagaro
Joaquim Gindaça	Caminhada 12 Km	Almada	
Jorge Fernando	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Jose Francisco	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Siga
José Leitão	Caminhada 12 Km	Sintra	Caracóis de Pedra
Julio Colaço	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Khan Bilal	Caminhada 12 Km	Suiça	CAOB
Khan Maheen	Caminhada 12 Km	Suiça	CAOB
Leonor Maria	Caminhada 12 Km	Amadora	Amadora
Licinia Alves	Caminhada 12 Km	Leiria	
Licinia Sarmento	Caminhada 12 Km	Lisboa	Housemartins
Ligia Ribeiro	Caminhada 12 Km	Obidos	CLUBE ATLETISMO DE OBIDOS
Liliana Luis	Caminhada 12 Km	Santarém	
LILIANA SANTOS	Caminhada 12 Km	LOURINHA	MANOS
m isabel vieira	Caminhada 12 Km	agos	Algarviana Team
Mª Fernandes	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Madalena Menino	Caminhada 12 Km	Malveira	
Madalena Pascoal	Caminhada 12 Km	Moita	Nés Running
Magda Carvalho	Caminhada 12 Km	Alcobaça	Chitas de Alcobaça
Magda Leitao	Caminhada 12 Km	Sintra	Caracóis de Pedra
Manuel Duarte	Caminhada 12 Km	Santarém	
Manuel Fontinha	Caminhada 12 Km	Cascais	Cascais
Manuel Santos	Caminhada 12 Km	2500-287	
Marcela Simões	Caminhada 12 Km	Coimbra	Los Caribeños
Margarida Correia	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
MARIA ALMEIDA	Caminhada 12 Km	OEIRAS	AROO
Maria da Luz Vitorino	Caminhada 12 Km	Azambuja	ADC Tagarro
maria eugenio	Caminhada 12 Km	caldas da rainha	
Maria FOnseca	Caminhada 12 Km	Cascais	Clube Futebol de Sassoeiros
Maria José Gonçalves	Caminhada 12 Km	Torres Novas	Caracol Trail Team
Maria Monteiro	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
Maria Santos	Caminhada 12 Km	Alcobaça	
Maria Solis ronceeo	Caminhada 12 Km	Merida	
Mariana Pacheco	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	É O QUE É!
Marina Melo	Caminhada 12 Km	Sintra	
Mario Araujo	Caminhada 12 Km	Caldas Rainha	Super Run Team
Mário Meses	Caminhada 12 Km	Amadora	
Mario Timoteo	Caminhada 12 Km	Obidos	CLUBE ATLETISMO DE OBIDOS
Marisa Pereira	Caminhada 12 Km	Óbidos	
Marta Parrolas	Caminhada 12 Km	Rio Maior	Walk4Fun

CAMINHADA - CUT 2019

NOME	PROVA	LOCALIDADE	EQUIPA
Marta Silva	Caminhada 12 Km	Obidos	Individual
Mateus Vargas	Caminhada 12 Km	amadora	Rogaines
Matilde Rocha	Caminhada 12 Km	Braga	Bolas de Berlim
Maura Lisa Nobre	Caminhada 12 Km	Santarém	Triple N
Micael Nobre	Caminhada 12 Km	Almeirim	Triple N
Miguel Abreu	Caminhada 12 Km	Malveira	
Miguel Carmo	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
Miguel Conceição	Caminhada 12 Km	Santarém	
Miguel Vivas	Caminhada 12 Km	Lisboa	FRA
Mónica Faria	Caminhada 12 Km	Leiria	
Natacha Quadrio	Caminhada 12 Km	Arruda Dos Vinhos	
Nidia Horta	Caminhada 12 Km	Faro	ALGARVIANA TEAM
Olga Neves	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Patrícia Romão	Caminhada 12 Km	Rio Maior	
Patrícia Santana	Caminhada 12 Km		
PAULA FLORINDO	Caminhada 12 Km	OEIRAS	AROO
Paula Oliveira	Caminhada 12 Km	Almeirim	
Paula Santos	Caminhada 12 Km	Loulé	Algarviana Team
Paulo Simões	Caminhada 12 Km	Coimbra	Los Caribeños
Paulo Tavares	Caminhada 12 Km	Faro	Algarviana Team
Pedro Cascão	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Pedro Frazão Lopes Vaz	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
Pedro Melo	Caminhada 12 Km	Santarém	Triple N
Ramiro Pedro	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Siga
RAQUEL MARQUES	Caminhada 12 Km	LOURINHA	MANOS
Raquel Tavares	Caminhada 12 Km	PAREDES	Nocturnos de Paredes
Regina Coutino Coutinho	Caminhada 12 Km	Porto de Mós	Trilho Castelejo
Ricardo Delgado	Caminhada 12 Km	Alcobaça	
Ricardo Quadrio Monteiro	Caminhada 12 Km	Caldas da rainha	
RICARDO SANTOS	Caminhada 12 Km	LOURINHA	MANOS
Rikke Johannesen	Caminhada 12 Km	Cascais	Clube Futebol de Sassocieiros
Rita Frazão	Caminhada 12 Km	Sintra	Sintra
Roberto Gualandris	Caminhada 12 Km	Loulé	Algarviana Team
Rui Abreu	Caminhada 12 Km	Malveira	
Rui Correia	Caminhada 12 Km	Suiça	CLUBE ATLETISMO DE OBIODS
Rui Lopes	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Rute Martins	Caminhada 12 Km	lLisboa	Housemartins
Sabine Wiedenbruch	Caminhada 12 Km	Obidos	
Samuel Rodrigues	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	US das Caldas
Sandra Almeida	Caminhada 12 Km	Faro	Algarviana team
Sandra Teixeira	Caminhada 12 Km	Ourém	Individual
Sara Pereira	Caminhada 12 Km	Cascais	Clube Futebol de Sassocieiros
Sara Saraiva	Caminhada 12 Km	Coriscada	Coriscada
Silvia Rodrigues	Caminhada 12 Km	Santarém	
Silvia Santo	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Sónia Santos	Caminhada 12 Km	Leiria	Leiria
Susana Anfilóquio	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Casa do Sport Lisboa e Benfica nas Caldas da Rainha
Susana Antunes	Caminhada 12 Km	Amadora	
Susana Ramalho	Caminhada 12 Km	Alcobaça	
Tânia Fernandes	Caminhada 12 Km	Figueira da Foz	GRVilaverdense
Tânia Morgado	Caminhada 12 Km	Santarém	
Tânia Santos	Caminhada 12 Km	Santarém	
Teresa Coelho	Caminhada 12 Km	Santarém	
Teresa Ribeiro	Caminhada 12 Km	Lisboa	Rogaines
Thomas Wiedenbruch	Caminhada 12 Km	Obidos	
Tiago Bogalho	Caminhada 12 Km	Alcobaça	Chitas de Alcobaça
Tina Ferreira	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
Tomas Bogalho	Caminhada 12 Km	Alcobaça	Chitas de Alcobaça
Tomás Ferreira	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha
Vanda Maia	Caminhada 12 Km	Moita	
Vanda Rebelo	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	
Vera Pereira	Caminhada 12 Km	Caldas da Rainha	Quinta das Nogueiras
VITOR FLORINDO	Caminhada 12 Km	OEIRAS	AROO
ZÉLIA MORUJO	Caminhada 12 Km	ÓBIDOS	
Zita Alves	Caminhada 12 Km	Albobaça	HCT Running Team